

平成30年  
12月号

すこやか保育園 地域子育て支援センター



# のびのび通信

地域子育て支援センター「のびのび」

埼玉県新座市野火止4-14-12

TEL 048-480-5570

Fax 048-480-5560

利用時間9:30~15:30(月~金)

今年も残りわずかとないましたね。風邪などが流行する時期なので手洗い・うがいをしっかり行い、寒さに負けず元気に過ごしましょう。来年は1月4日からです。みなさんの元気な姿を楽しみにしています。



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
※行事予定は変更になることもあります。					1 CLOSE
3	4	5	6	7	8
季節の製作 10:00~	ベビーマッサージ 10:00~	外遊び 11:00~12:00	紙芝居 11:00~	おりがみあそび 11:00~	CLOSE
10	11	12	13	14	15
季節の製作 10:00~	身体測定 9:30~11:00 (助産師)	外遊び 11:00~12:00	リトミック 10:00~	おりがみあそび 11:00~	CLOSE
17	18	19	20	21	22
カプラで遊ぼう 午前中	誕生会 11:00~	外遊び 11:00~12:00	紙芝居 11:00~	おりがみあそび 11:00~	CLOSE
24・31 CLOSE	25 お楽しみ会 10:00~	26 外遊び 11:00~12:00	27 紙芝居 11:00~	28 おりがみあそび 11:00~	29 CLOSE

のびのび利用時間 月曜日~金曜日 9:30~15:30

## みかんで風邪予防



みかんの仲間は、世界でおよそ900種類もありますが、日本のみかんは、日本独自の品種です。ビタミンCが多く含まれているので、風邪予防に効果的。ビタミンCは調理で壊れやすいので、皮をむいてすぐにそのまま食べられるみかんは、ビタミンCを効率的にとれる優れた食べ物です。みかんを食べて、風邪に負けない体を作りましょう。



## 冬のスキンケア



冬は気温が低く空気が乾燥していて、肌荒れが気になる季節です。皮膚の表面がガサガサになると、保護機能が失われトラブルが多くなります。お風呂上がりの就寝前と朝の着替えのときに保湿剤を塗って、皮膚の乾燥を防ぎましょう。毎日続けることがポイントです。



# おねがひ!



☆入り口前の通路は避難経路になっていますので、自転車などは所定のところに置いてください。

# おしらせ



☆開閉時間を守りましょう。予約をした方は遅れないようにお願いします。

定員が決まっているものは予約が必要です。電話での予約は受付けていませんので直接「のびのび」にお越しいただき予約をお願いします。

## 3日(月)・10日(月)季節の製作

時間:10:00~ 予約:11/20(火)~ 定員:両日5組  
お芋のついでで作ったリースに飾りを付けます。どんぐりとキラキラテープは用意しますが、その他の飾りをつけた方は各自でお持ちください。詳しくはスタッフまで。  
☆10月にご自分でリースを作った方はお忘れなくお越しください。

## 18日(火)おたんじょうかい



時間:11:00~  
誕生月のお子さんにはプレゼントがありますので、あらかじめ名前をお知らせいただき前日までに自家から縦型写真をお持ち下さい。

## 4日(火)ベビーマッサージ



時間:10:00~ 予約:11/20(火)~ 定員:8組  
対象:おおむね6ヵ月までのお子さん  
持ち物:バスタオル・防水シート(あれば)・ベビーオイル  
飲み物

## 25日(火)お楽しみ会



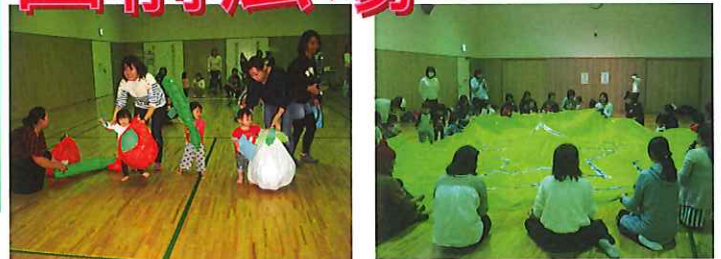
時間:10:00~ 予約:3日(月)~ 定員:30組  
みんなでゲーム等して楽しく過ごしましょう。  
一般開放はありません。

## 13日(木)リトミック



時間:10:00~ 予約:11月後半~  
クリスマスにちなんだ歌に合わせて楽器を鳴らしてみよう。

# 出前広場



## 季節の製作



## 0歳あつまれ~

