

平成31年
1月号

すこやか保育園 地域子育て支援センター



のびのび通信

地域子育て支援センター「のびのび」

埼玉県新座市野火止4-14-12

TEL 048-480-5570

Fax 048-480-5560

利用時間9:30~15:30(月~金)

明けましておめでとうございます。

新しい年も子ども達にとって豊かな一年になりますように・・・本年もどうぞよろしく申し上げます。



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 CLOSE	2 CLOSE	3 CLOSE	4 おりがみ 11:00~	5 CLOSE
7 お話 11:00~	8 CLOSE 市内の 全支援センター 研修のため	9 外遊び 11:00~12:00	10 季節の製作 10:00~	11 季節の製作 10:00~	12 CLOSE
14 CLOSE	15 お話 11:00~	16 外遊び 11:00~12:00	17 リミック 10:00~	18 おりがみ 11:00~	19 CLOSE
21 お話 11:00~	22 身体測定 9:30~11:00 冬の健康 11:00~	23 外遊び 11:00~12:00	24 ボルダリング 10:00~10:30	25 もぐもぐクッキング 14:00~	26 CLOSE
28 お話 11:00~	29 誕生会 11:00~	30 外遊び 11:00~12:00	31 おりがみ 11:00~	※行事予定は変更になることもあります。	



のびのび利用時間 月曜日~金曜日 9:30~15:30

お料理豆知識



おせち料理には、ひとつひとつ意味があります。黒豆→一年中まめ(元気、勤勉)に働けますように、昆布巻き→“よろこぶ”のごろ合わせ、田作り→田んぼを作るという意味から豊年豊作、エビ→エビのように腰が曲がるまで長生きできますようにと願って……。お正月に食べると縁起がよいとされ、いろいろな意味が込められています。



早寝早起き元気いっぱい!

楽しかった冬休み、お正月にはごちそうをたくさん食べたりお出かけしたり、お客様が来たりといろいろなことがありますね。お休みの間に生活リズムが崩れていませんか?早寝早起き、規則正しい生活を取り戻して健やかな毎日が送れるようにしましょう。



おわがら!

☆入り口前の通路は避難経路になっておりますので、自転車などは所定のところに置いてください。

おしらせ

☆開閉時間を守りましょう。予約をした方は遅れないようにお願いします。

10日(木)・11日(金)指あみマフラー

予約開始: 12月後半～ 時間: 10:00～
太い毛糸 1～2玉お持ちください。お子さんのマフラーを作ります。

17日(木)リトミック

予約: 12月後半～ 時間: 10:00～
冬にちなんだ遊びをしましょう。



22日(火)身体測定・冬の健康

時間: 身体測定 9:30～11:00 冬の健康 11:00～
本来は第二火曜日ですがセンターお休みのため今月は変更になりました。お間違えなく!
11:00～は助産師小松先生からのお話があります。

24日(木)ボルダリング

時間: 10:00～10:30
お子さんと一緒に体を動かして挑戦してみましょう。



25日(金)もぐもぐクッキング

予約: 11日(金)～ 時間: 14:00～ 定員: 10組
対象: 餃子の皮を使って一口ピザを作ります。1歳過ぎで幼児食を食べているお子さんと保護者
※調理なので、咳・鼻水等体調のすぐれないお子さんは、当日キャンセルしてください。また次回お楽しみください。

29日(金)おたんじょうかい

時間: 11:00～
誕生月のお子さんにはプレゼントがありますので、あらかじめ名前をお知らせいただき前日までにお家から縦型写真をお持ち下さい。



2月4日(月)

ファミリーサポートセンターについて

予約開始: 28(月)～ 時間: 10:30～11:30
出産時や保育園のお迎え等、使ってみたいとお考えの方は是非ご参加ください。



季節の製作 リース作り

