

平成31年  
2月号

すこやか保育園 地域子育て支援センター



# のびのび通信

地域子育て支援センター「のびのび」

埼玉県新座市野火止4-14-12

TEL 048-480-5570

Fax 048-480-5560

利用時間9:30~15:30(月~金)

インフルエンザが流行しています。

「しっかり食事・ぐっすり睡眠」を心がけ、外から帰ったら手洗いうがいを忘れずに行いましょう。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
※行事予定は変更になることもあります。				1 おりがみあそび 11:00~	2 CLOSE
				4 ファミリーサポート のお話 10:30~11:30	5 お話 11:00~
11 CLOSE	12 身体測定 9:30~11:00 (助産師)	13 外遊び 11:00~12:00	14 リトミック 10:00~	15 おりがみあそび 11:00~	16 CLOSE
18 0歳あつまれ 10:00~	19 お話 11:00~	20 外遊び 11:00~12:00	21 お店屋さんごっこ 10:00~	22 おりがみあそび 11:00~	23 CLOSE
25 お話 11:00~	26 誕生会 11:00~	27 外遊び 11:00~12:00	28 おりがみあそび 11:00~		

のびのび利用時間 月曜日~金曜日 9:30~15:30

## 恵方巻き



恵方巻きは、節分の夜にその年の恵方(縁起の良い方向)を向いて、願い事を思い浮かべながら、無言で太巻きを丸かじりするという関西発祥の風習です。「福を巻きこむ」から、巻き寿司なのだそう。2019年の恵方は、東北東。家族みんなで試してみたいかがでしょうか。



## 薄着で冬を乗り切ろう

寒いと風邪をひかないようにと、ついつい厚着をしがちですが、この冬は薄着にチャレンジしてみませんか? 皮膚が鍛えられて体温調節機能が向上し、体も動かしやすいですよ。暑くなったら脱ぐなど、こまめに調節する習慣を身につけたいですね。



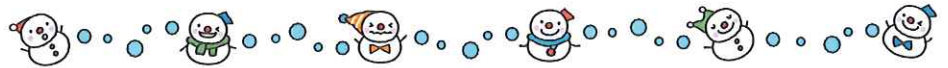


# おねがひ!



☆入り口前の通路は避難経路になっていますので、自転車などは所定のところに置いてください。

# おしらせ



☆予約は本人のみ受け付けます。代理の方や電話での申し込みはお断りいたします。

## 4日(月)ファミリーサポートのお話

時間:10:30~11:30 予約開始:1/28(月)  
出産時や保育園の送迎等、利用を考えている方、興味のある方は是非ご参加ください。当日参加も可能です。

★当日に申請が出来ます。

申請される方の持ち物:

保険証コピー・写真(3×2.4)2枚

※写真はスナップ写真を切ってもいいです。



## 18日(月)0歳あつまれ

時間:10:00~ 予約開始:1日(金)~ 定員10組  
名札マスクを作ります。

## 21日(木)お店屋さんごっこ



時間:10:00~ 予約開始:1日(金) 定員:15組  
持ち物:買ったものを入れるバック

## 7日(木)8日(金)季節の製作

時間:10:00~ 予約開始:1月後半~ 定員:10組  
アンパンマンのお財布を作ります。(お店屋さんごっこに参加される方は、当日までお預かりします。)  
どちらか都合の良い日をお知らせください。

## 26日(火)おたんじょうかい



時間:11:00~

誕生月のお子さんにはプレゼントがありますので、あらかじめ名前をお知らせいただき前日までに家から縦型写真をお持ち下さい。

## 14日(木)リトミック



時間:10:00~ 予約開始:1日(金)~  
お店屋さんごっこを表現遊びでやってみましょう。

# リトミック



新聞紙を使い、たき火でお芽を焼いたり雪にして降らせたりしました。

